

# Speiseplan

Für die Woche vom 6.2. bis 10.2.2023

	Essen 1	Essen 2
<b>Montag</b>	Penne alla arrabiata (2.1, a, g)	Indische Linsensuppe (i, j) oder Salatbowl
<b>Dienstag</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen, Sauerkraut, Kartoffelpüree (c, j)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) oder Salatbowl
<b>Mittwoch</b>	Schnitzel Wiener Art (vom Schwein) Gemüse, Beilage (a, c, g)	Grießbrei mit Vanillekirschen (a, g) oder Salatbowl
<b>Donnerstag</b>	Hackbällchen „Toskana“, Reis (a, c, g, j)	Vegetarischer Flammkuchen (a, g, i) oder Salatbowl
<b>Freitag</b>	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (a, c, d, g, i, j)	Marillenknödel (a, g) oder Salatbowl

Bei Bestellungen bis zu einem Tag vorher kostet das  
Mittagessen € 4,00 (Lehrer 4,50)

Wer erst am selben Tag bestellt, zahlt € 4,30 (Lehrer 4,80).

Wir wünschen Euch und Ihnen Guten Appetit!!

Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen!

**Den Gästen, die Essen bestellt haben und es dann unentschuldigterweise nicht in Anspruch nehmen, werden wir dieses in Rechnung stellen.**

Abmeldungen bitte per Mail bis 9:00 des betr. Tages an [bernd.gackenholtz@vlgym.de](mailto:bernd.gackenholtz@vlgym.de)

**Wir wünschen Euch und Ihnen Guten Appetit!!**

Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten

Tel. Mensa, Herr Gackenholtz 05151/82 13 580

Mail: [bernd.gackenholtz@vlgym.de](mailto:bernd.gackenholtz@vlgym.de)

**Zusatzstoffe:** 1 (mit Farbstoff), 2 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz), 3 (Antioxidationsmittel), 4 (Geschmacksverstärker), 5 (Sulfite), 6 (geschwärzt), 7 (gewachst), 8 (mit Süßstoff), 8/1 (enthält eine Phenylalaninquelle), 9 (mit Phosphat)