

Speiseplan Mensa Vikilu

Für die Woche vom 18.9. bis 22.9.2023

Essen 1

Essen 2

Montag	Chili con carne, Reis (Rindfleisch)	Flammkuchen mit frischem Gemüse (a, g) oder Salatbowl / Salatbuffet
Dienstag	Pizza Salami (Wurst mit Schweinefleisch) (2.1, a, g)	Pasta, Tomatensahnesauce (a, g) oder Salatbowl / Salatbuffet
Mittwoch	Serbische Bohnensuppe (mit Schweinefleisch) (2.1, i, j)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) oder Salatbowl / Salatbuffet
Donnerstag	Bayerischer Wurstsalat (Schweinefleisch) (2.1, 9, g, i, j)	Ratatouille, Reis oder Salatbowl / Salatbuffet
Freitag	Fischstäbchen, Kartoffelsalat (a, c, d, f, g, j)	Kartoffelpuffer (a, c, g) oder Salatbowl / Salatbuffet

Bei Bestellungen bis zu einem Tag vorher kostet das Mittagessen € 4.00 (Lehrer 4,50)

Wer erst am selben Tag bestellt, zahlt € 4,30 (Lehrer 4,80).

Wir wünschen Euch und Ihnen Guten Appetit!!

Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen!

Den Gästen, die Essen bestellt haben und es dann unentschuldigt nicht in Anspruch nehmen, werden wir dieses in Rechnung stellen.

Abmeldungen bitte per Mail bis 9:00 des betr. Tages an bernd.gackenholtz@vlgym.de

Wir wünschen Euch und Ihnen Guten Appetit!!

Wünsche und Anregungen sind jederzeit willkommen!

Zusatzstoffe: 1 (mit Farbstoff), 2 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz), 3 (Antioxidationsmittel), 4 (Geschmacksverstärker), 5 (Sulfite), 6 (geschwärzt), 7 (gewachst), 8 (mit Süßstoff), 8/1 (enthält eine Phenylalaninquelle), 9 (mit Phosphat)

Allergene: a (Gluten), b (Krebstiere), c (Ei), d (Fisch), e (Erdnüsse), f (Soja), g (Milch), h (Schalenfrüchte), i (Sellerie), j (Senf), k (Sesam), l (Lupinen), m (Weichtiere) Änderungen vorbehalten

Tel. Mensa, Herr Gackenholtz 05151/82 13 580